

VerduraSì[®]

il tuo sì al benessere naturale

Quando quella fresca non c'è...

VerduraSì è con te!



porro • pomodoro • zucca
carota viola • spinacio

www.verdurasì.it



zucca

Le verdure di colore giallo (e arancione) sono riconosciute nella letteratura scientifica come fonti eccellenti di composti bioattivi, in particolare carotenoidi (luteina, zeaxantina, betacarotene) flavonoidi, vitamina C e potassio. Questi alimenti sono fondamentali per la protezione antiossidante, la salute degli occhi, il potenziamento del sistema immunitario e la riduzione del rischio di malattie croniche.

Le principali proprietà confermate scientificamente:

- ✓ **Azione Antiossidante e Anti-infiammatoria** grazie alla presenza di Carotenoidi, ovvero pigmenti come il betacarotene che proteggono le cellule dai radicali liberi e riducono l'infiammazione cronica, spesso legata a malattie cardiache e disturbi gastrointestinali, della Vitamina C e dei Flavonoidi i quali contribuiscono a rafforzare le difese immunitarie e a combattere lo stress ossidativo.
- ✓ **Protezione della Salute degli Occhi mediante** l'azione della luteina e la zeaxantina, abbondanti in verdure gialle che si concentrano nella retina e nel cristallino e agiscono come un "filtro solare" naturale per gli occhi, proteggendo dalla luce blu nociva e riducendo il rischio di degenerazione maculare senile e cataratta.
- ✓ **Salute Cardiovascolare e Metabolica** grazie all'alto contenuto di fibre e fitocomposti che contribuiscono a mantenere bassi i livelli di colesterolo. Il potassio presente aiuta a regolare la pressione sanguigna, contrastando gli effetti del sodio, le fibre invece aiutano a controllare i livelli di zucchero nel sangue.
- ✓ **Salute della Pelle e dei Tessuti** Il betacarotene viene convertito in Vitamina A nel corpo, essenziale per il mantenimento di mucose sane, pelle sana, ossa e denti, mentre i carotenoidi svolgono azione protettiva anche rispetto a possibili danni generati dai raggi UV.
- ✓ **Prevenzione Oncologica** in quanto Studi epidemiologici indicano che i carotenoidi possono inibire la divisione delle cellule tumorali e proteggere contro alcuni tipi di cancro (es. polmoni, esofago, stomaco).

*Il prodotto non deve essere considerato come sostituto di una dieta varia ed equilibrata, né di uno stile di vita sano.

VerduraSfè...

PRODOTTO BREVETTATO

