

VerduraSi®

il tuo sì al benessere naturale

Quando quella fresca non c'è...

VerduraSi® è con te!



porro • pomodoro • zucca
carota viola • spinacio

www.verdurasì.it



pomodoro

Le verdure rosse sono ampiamente riconosciute nella letteratura scientifica e nutrizionale per il loro elevato contenuto di composti bioattivi, in particolare licopene e antocianine, che conferiscono loro proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e cardioprotettive. Il loro consumo è associato a una riduzione del rischio di malattie croniche, inclusi alcuni tipi di tumore e patologie cardiovascolari.

Ecco le principali proprietà delle verdure rosse evidenziate dalla ricerca:

- ✓ **Alto Potere Antiossidante** vista la marcata presenza di licopene (soprattutto pomodori, anguria, ravanelli) e antocianine (cavolo rosso, cipolla rossa) che aiutano a contrastare i radicali liberi e lo stress ossidativo, responsabili della degenerazione cellulare.
- ✓ **Salute Cardiovascolare** poiché Il licopene è noto altresì per ridurre il rischio di malattie cardiache, migliorare la pressione sanguigna e la funzione endoteliale. Aiuta anche a prevenire l'ossidazione del colesterolo LDL.
- ✓ **Prevenzione dei Tumori** dato che diversi studi scientifici suggeriscono che le verdure rosse, in particolare i pomodori, possono aiutare a ridurre il rischio di tumore alla prostata e altri tipi di neoplasie.
- ✓ **Supporto al Sistema Immunitario**, poiché i vegetali e i frutti rossi sono fonti significative di Vitamina C (peperoni rossi, pomodori), fondamentale per rafforzare le difese immunitarie e per la produzione di collagene.
- ✓ **Salute degli Occhi e della Pelle**, grazie alla presenza di carotenoidi (come beta-carotene) e antocianine che contribuiscono a proteggere la vista e la pelle dai danni dei raggi UV.

*Il prodotto non deve essere considerato come sostituto di una dieta varia ed equilibrata, né di uno stile di vita sano.

VerduraSfè...

PRODOTTO BREVETTATO

