

VerduraSì[®]

il tuo sì al benessere naturale

Quando quella fresca non c'è...

VerduraSì è con te!



porro • pomodoro • zucca
carota viola • spinacio

www.verdurasì.it



carota viola

Le verdure di colore viola (come cavolo viola, melanzane, patate viola, carote viola, radicchio) sono ampiamente riconosciute nella letteratura scientifica come alimenti funzionali ad alto valore nutrizionale. Il loro caratteristico colore è dovuto all'elevata concentrazione di **antociani**, una classe di flavonoidi con spiccate proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e protettive per la salute.

Ecco i principali benefici supportati dagli studi scientifici:

- ✔ **Potere Antiossidante e Anti-aging:** gli antociani combattono lo stress ossidativo, proteggendo le cellule dai danni dei radicali liberi e contrastando l'invecchiamento cellulare.
- ✔ **Salute Cardiovascolare e intestinale:** studi evidenziano che il consumo di verdure viola aiuta a ridurre la pressione sanguigna, migliorare la funzionalità vascolare e ridurre il colesterolo LDL grazie all'azione dei flavonoidi, mentre gli antociani interagiscono positivamente con la flora batterica intestinale, promuovendo un microbioma sano.
- ✔ **Azione Antinfiammatoria e preventiva nei confronti del cancro:** I composti bioattivi nelle verdure viola aiutano a ridurre l'infiammazione cronica, fattore di rischio per malattie come il diabete e l'artrite. Inoltre la letteratura scientifica suggerisce che gli antiossidanti presenti in queste verdure possono inibire la crescita di alcune cellule cancerose (es. colon, fegato, seno).
- ✔ **Effetti Metabolici e Anti-diabete:** Ricerche indicano che gli antociani acilati (presenti in patate viola, carote viola e cavolo rosso) aiutano a mantenere stabili i picchi di zucchero nel sangue e migliorano la sensibilità all'insulina.
- ✔ **Proprietà Neuroprotettive:** Il consumo di alimenti blu-viola è associato a una migliore funzione cognitiva e a un ridotto rischio di malattie neurodegenerative, grazie alla capacità di questi composti di attraversare la barriera emato-encefalica.

*Il prodotto non deve essere considerato come sostituto di una dieta varia ed equilibrata, né di uno stile di vita sano.

VerduraSfè...

PRODOTTO BREVETTATO

